

ทำไม?

ต้องป้องกันตนเองอย่างต่อเนื่อง



ล้างมือด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



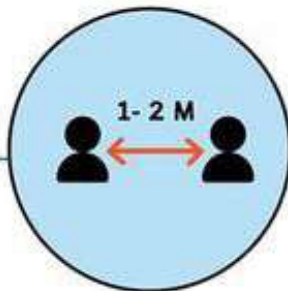
หากล้างมือด้วยน้ำและสบู่
ควรล้างมืออย่างน้อย 20 วินาที



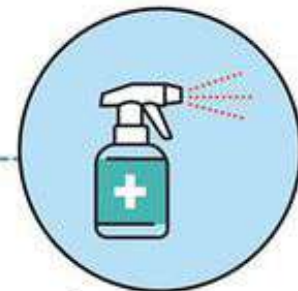
สวมหน้ากาก
เมื่อออกจากบ้าน



หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
หรือลดเวลาการอยู่ในสถานที่แออัด



เว้นระยะห่าง
อย่างน้อย 1-2 เมตร



หมั่นทำความสะอาด
จุดที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ

เราจะปลอดภัยจากเชื้อโรค ถ้าเราป้องกันตนเองอย่างสม่ำเสมอ

